

Diciembre 2021

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1 KCal. 882 H.C. 145 Lip. 25 P. 29 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PLATANO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	2 KCal. 750 H.C. 78 Lip. 39 P. 26 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	3 KCal. 776 H.C. 90 Lip. 33 P. 33 LACITOS DE DE PASTA con salsa de tomate y cebolla ABADEJO AL HORNO CON GUISANTES • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
			9 KCal. 653 H.C. 82 Lip. 30 P. 16 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 996 H.C. 136 Lip. 43 P. 19 ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judía,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA NATILLA DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
13 KCal. 880 H.C. 81 Lip. 51 P. 29 SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria 4 ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	14 KCal. 848 H.C. 107 Lip. 35 P. 31 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla,tomate,zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	15 KCal. 816 H.C. 110 Lip. 29 P. 34 ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahoria) MERLUZA REBOZADA MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	16 KCal. 679 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) ESCALOPE DE POLLO A LA PEPITORIA (cebolla,almendra,huevo,ajo,pan rallado) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 739 H.C. 119 Lip. 23 P. 22 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
20 KCal. 758 H.C. 62 Lip. 47 P. 24 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN+PICATOSTES	21 KCal. 912 H.C. 109 Lip. 41 P. 33 ESPIRALES CON ATUN HAMBURGUESA MIXTA (pollo-cerdo) AL HORNO CON CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	22 KCal. 800 H.C. 91 Lip. 38 P. 24 SOPA DE NAVIDAD (galets, pollo, huevo, ternera, zanahoria) PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA TARTA OREO (CADA TARTA 42RA)				