

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>10</b> KCal. 873 H.C. 101 Lip. 42 P. 28</p> <p>CARACOLILLOS BOLONESA (magro picado,tomate,cebolla,zanahoria) ALBONDIGAS DE MERLUZA (4 x rac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>11</b> KCal. 694 H.C. 79 Lip. 31 P. 28</p> <p>CREMA CASTELLANA (legumbres con tomate y verduras) ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS SALTEADAS(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>12</b> KCal. 753 H.C. 85 Lip. 37 P. 24</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON VERDURAS Y CARNE (magro de cerdo,tomate,judía verde,zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>13</b> KCal. 854 H.C. 139 Lip. 25 P. 28</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>14</b> KCal. 857 H.C. 74 Lip. 48 P. 34</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) MERLUZA ROMANA CON VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA NATILLA DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p><b>17</b> KCal. 709 H.C. 78 Lip. 33 P. 25</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI LOMO A LA CAZADORA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>18</b> KCal. 690 H.C. 106 Lip. 20 P. 28</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VARIADA CON ATUN Y QUESO MOZARELLA NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>19</b> KCal. 736 H.C. 84 Lip. 35 P. 22</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) PIZZA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS PROFITEROLES CON SIROPE DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>20</b> KCal. 746 H.C. 81 Lip. 38 P. 24</p> <p>GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>21</b> KCal. 972 H.C. 111 Lip. 45 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS(ECOLOGICOS) CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA SALSA VERDE (guisantes,cebolla,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p><b>24</b> KCal. 751 H.C. 91 Lip. 34 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (lentejas,arroz,zanahoria,cebolla,tomate) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>25</b> KCal. 792 H.C. 83 Lip. 39 P. 33</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin,pimiento,cebolla,zanahoria,tomate) BACALAO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL NARANJA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>26</b> KCal. 900 H.C. 97 Lip. 49 P. 21</p> <p>GUIZO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS YOGUR DE FRUTAS PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>27</b> KCal. 785 H.C. 96 Lip. 29 P. 41</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla,tomate,zanahoria) 4ALBONDIGAS POLLO-CERDO EN SALSA (tomate,judias,champiñon,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>28</b> KCal. 811 H.C. 114 Lip. 32 P. 24</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atun,huevo,aceitunas) PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>
<p><b>31</b> KCal. 724 H.C. 72 Lip. 38 P. 26</p> <p>PURE DE GUISANTES HAMBURGUESA DE AVE HORNO CON CHIPS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>				