

# Noviembre 2021

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p><b>2</b> KCal. 664 H.C. 96 Lip. 22 P. 27</p> <p>CARACOLILLOS BOLOÑESA (magro picado,tomate,cebolla,zanahoria) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz) PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>3</b> KCal. 850 H.C. 92 Lip. 47 P. 18</p> <p>GUIISO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANDARINAS ECOLOGICAS PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>4</b> KCal. 789 H.C. 126 Lip. 26 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (con judías,zanahoria,guisantes,champiñón) FAJITA CON HUEVO, QUESO Y TOMATE ECOLOGICO • SALSA CESAR PIÑA EN SU JUGO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>5</b> KCal. 756 H.C. 72 Lip. 36 P. 38</p> <p>LENTEJAS RIOJANA (cebolla,chorizo,tomate,zanahorias) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ROMESCO (almendra,pan,tomate,pimiento,ajo) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>		
<p><b>8</b> KCal. 764 H.C. 77 Lip. 41 P. 27</p> <p>PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI HAMBURGUESA DE AVE EN SALSA CON PATATA BRAVA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>9</b> KCal. 771 H.C. 111 Lip. 26 P. 29</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>10</b> KCal. 832 H.C. 78 Lip. 44 P. 35</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS CON FUMET DE PESCADO DRUMETES DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS SALTEADAS • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS ACTIMEL PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>11</b> KCal. 690 H.C. 85 Lip. 28 P. 28</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate,zanahoria y cebolla) TORTILLA DE ATUN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>12</b> KCal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 34</p> <p>ESPAGUETTI ECOLOGICO C/VERDURAS(calabacín,tomate,cebolla,zanahoria) BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo pescado,cebolla,tomate,guisantes) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>		
<p><b>15</b> KCal. 785 H.C. 77 Lip. 46 P. 20</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA 1CONTRAMUSLO POLLO EMPANADO NATURAL SALSA RUBIA(champiñon,cebolla,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN+PICATOSTES</p>	<p><b>16</b> KCal. 881 H.C. 69 Lip. 55 P. 32</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla FILETE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL MANDARINAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>17</b> KCal. 956 H.C. 111 Lip. 44 P. 31</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA LOMO EN SALSA DE NARANJA (zanahoria,cebolla,naranja) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>18</b> KCal. 627 H.C. 81 Lip. 28 P. 14</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) TORTILLA ESPAÑOLA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>19</b> KCal. 789 H.C. 135 Lip. 19 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) • GUARNICION DE YORK YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>		
<p><b>22</b> KCal. 756 H.C. 59 Lip. 49 P. 23</p> <p>HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde FILETE DE MERLUZA ROMANA C/ SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANDARINAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>23</b> KCal. 961 H.C. 137 Lip. 40 P. 18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y LEGUMBRES (judia,zanahoria,guisante,champiñón, garbanzo) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA VARIADA (lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz) PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>24</b> KCal. 896 H.C. 89 Lip. 48 P. 31</p> <p>PURE DE HORTALIZAS DE OTONO(cebolla,zanahoria, calabaza, patata) 4 ALBONDIGAS VACUNO-CERDO ROMESCU (almedra,tomate,pimiento,patata) • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>25</b> KCal. 786 H.C. 88 Lip. 36 P. 28</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>26</b> KCal. 830 H.C. 103 Lip. 36 P. 30</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) • 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>		
<p><b>29</b> KCal. 866 H.C. 72 Lip. 55 P. 25</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>30</b> KCal. 766 H.C. 83 Lip. 37 P. 29</p> <p>PURE DE GUI SANTES 2 LONGANIZAS C/PATATA PANADERA AL HORNO • Guarnición: ENSALADA CON PASAS CAQUI PERSIMON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>					