

Octubre 2021

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 KCal. 885 H.C. 104 Lip. 41 P. 31 ARROZ A BANDA (gamba,mejillón,calamar,pimiento) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON APIO ACTIMEL PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
4 KCal. 819 H.C. 89 Lip. 46 P. 16 SOPA DE ESTRELLAS CON FUMET DE PESCADO HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 781 H.C. 100 Lip. 30 P. 32 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLOGICA PIZZA AUSOLAN (con tomate, jamón y queso) • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	6 KCal. 812 H.C. 139 Lip. 22 P. 22 PAELLA DE VERDURAS (judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárr ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,atún,zanahoria,huevo,aceitunas) • PATATAS CHIPS PLATANO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	7 KCal. 877 H.C. 107 Lip. 37 P. 36 CARACOLILLOS CON CHORIZO (salsa de tomate, chorizo) BACALAO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA (huevo,leche,harina,cebolla,calabaza) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	8 KCal. 891 H.C. 85 Lip. 51 P. 27 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON APIO NARANJA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
		13 KCal. 820 H.C. 122 Lip. 27 P. 31 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) PLATANO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	14 KCal. 900 H.C. 92 Lip. 49 P. 25 CREMA SAINT GERMAIN (guisante,patata,cebolla,zanahoria) LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA CIRUELA PAN+PICATOSTES	15 KCal. 733 H.C. 95 Lip. 25 P. 38 ESPAGUETTIS ECOLOGICOS CON FRUTOS DE MAR CABALLA CON TOMATE NATURAL(10RA ENV.) MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
18 KCal. 838 H.C. 85 Lip. 42 P. 35 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO EN SALSA DE CEBOLLA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 945 H.C. 151 Lip. 31 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL MELOCOTON PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	20 KCal. 680 H.C. 96 Lip. 24 P. 24 FRIJOLAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	21 KCal. 780 H.C. 81 Lip. 40 P. 26 PURE DE REMOLACHA POLLO CON SALSA DE CHIRIVIA Y ZANAHORIA • ENSALADA VARIADA CON ZANAHORIA CARROT CAKE PAN+PICATOSTES	22 KCal. 876 H.C. 104 Lip. 40 P. 30 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,gamba) ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA PLATANO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		
25 KCal. 908 H.C. 70 Lip. 60 P. 26 HERVIDO VALENCIANO con patata,cebolla,zanahoria y judia verde ALBONDIGAS DE TERNERA 4 x rac.EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ PERA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 780 H.C. 87 Lip. 38 P. 27 GARBANZOS CON ACELGAS (con tomate,zanahoria y cebolla) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON COL MANZANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	27 KCal. 772 H.C. 116 Lip. 28 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) PLATANO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	28 KCal. 626 H.C. 57 Lip. 35 P. 24 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) MUSLO DE POLLO EN SALSA CHIMICHURRI • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINAS ECOLOGICAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	29 KCal. 897 H.C. 99 Lip. 45 P. 28 LAZOS BOSCAIOLA (con tomate, beicon, champiñon y cebolla) MERLUZA LAQUEADA CON SALSA DE SOJA Y MIEL • Guarnición: ENSALADA CON APIO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		